

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. заведующего МБДОУ «Детский сад №26»

(наименование образовательной организации)

О.В. Рыбалко

(подпись)



«19» октября 2022 года

2 неделя «8» день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
Завтрак	182/2005	Каша жидкая молочная пшеничная с сахаром	200	187,46	6,36	4,31	30,81
	1/2005	Бутерброд с маслом	40	144,7	2,39	8,15	15,07
	376/2005	Чай с сахаром	180	40	0,06	0,02	9,99
2-й завтрак	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	46	0,5	0,1	10,1
Обед	103/2005	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	94,60	2,25	2,33	16,56
	306/2014	Котлеты, рубленые из птицы	70	187,61	10,343	13,67	9,214
	75/2005	Икра свекольная	130	156,62	2,4	9,71	14,36
	394/2016	Компот из смеси сухофруктов	180	101,7	0,4	0	25
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	20	52,4	1,54	0,6	9,96
	г/п	Хлеб пшеничный ржаной окский	20	36,2	1,32	0,24	6,84
Полдник	441/2016	Ватрушка с повидлом	70	213,61	4,08	2,05	45
	378/2005	Чай с молоком	180	94,8	2,67	2,34	14,31
Итого за день:				1373,70	34,01	44,00	213,52

Стоимость дня: **80**руб.00 коп.